

## **Der Aufstieg / Das Erwachen / Die Verschiebung in 5D / wie auch immer du es nennen magst, ist die Erkenntnis, dass die physische Realität nicht etwas ist, in dem du existierst.**

Text von Andy aus Arizona: <https://t.me/andyausarizona/1717>

### **Die physische Realität existiert in dir.**

Alles was du wahrnimmst, ist eine Widerspiegelung. Die Illusion, die du überwindest, ist der falsche Glaube, dass du in einem physischen Körper existierst und dass dieser Körper in einem empirisch realen physischen Universum existiert.

Alles, was du wahrnimmst, einschließlich deines Körpers, deiner Gedanken, dieser Worte - ist alles nur eine Reflexion, die du dir selbst zeigst. Es ist alles ein Schattenspiel. Es gibt nichts außerhalb von dir; es ist alles in dir.

Wenn du glaubst, dass du deinen Körper bewohnst, lebst du noch in 3D.

Wenn du glaubst, dass es Kräfte gibt, die es auf dich abgesehen haben, lebst du noch in 3D.

Wenn du diese Worte mit Urteilsvermögen wahrnimmst, lebst du noch in 3D.

Es gibt so viel Dualität auf dieser Ebene. Ausufernde Paranoia, Gegensätze usw. Viele Menschen glauben, dass dunkle Mächte im Spiel sind, die euch angreifen, den Aufstieg stoppen usw. Während dies für einige so scheinen mag, sollten wir uns darüber im Klaren, dass das alles nur eine Widerspiegelung ist.

Der Kampf um welche Identität auch immer du »oberhalb« dieser Dimension tragen möchtest, ist ein Kampf INNERHALB.

Du arbeitest daran, die Dunkelheit in deinem Inneren zu überwinden, und dies wird dir im Spiegel der physischen Realität widergespiegelt. Wenn du der Reflexion Kraft verleihst, bist du noch von der Wahrheit/Realität geblendet.

Schenke deine Kraft nicht her.

Du bist dabei, einen entscheidenden falschen Glauben zu beseitigen, der dich im Dunkeln tappen ließ und dein Leben umfassend einschränkte. Der Glaube, dass du eine Person in einem Körper bist und als Rädchen in der Welt lebst, das mit oder ohne dich funktioniert. Konzentriere dich auf die Realität: Es ist alles eine Widerspiegelung. Es ist alles hier, es ist alles jetzt.

Oder um es noch tiefer gehend zu beschreiben: Es gibt (in diesem Sinne) keine Kabale, keine dunkle Macht, keine böse Verschwörung, die du überwinden musst. Ein solcher (festgefahrener) Glaube führt nur zu mehr innerer Spaltung und damit zu Konflikten.

Fast alle, wenn nicht alle menschlichen Probleme haben ihre Ursachen im Inneren. In der Art und Weise, wie wir denken, in unseren inneren Konflikten, in unserer Programmierung. Die Wurzel ist das Selbst.

Indem du dich selbst transformierst, transformierst du die Welt. Das ist alles, was jeder von uns tatsächlich tun kann. Eben: Die beste Version von uns selbst werden.

Selbsterforschung, Beobachtung und Achtsamkeit sind der Schlüssel.