



Megahertz statt Megahertz

Für Ihre langfristige Gesundheit und Kinder: Gehen Sie bewusst mit Mobilfunk um.

Was können Sie tun, um Gesundheitsschädigungen durch Strahlenexposition für Sie und Ihre Kinder zu vermeiden oder zu reduzieren?

Die hohe Nutzung von **digitaler Kommunikation in Corona-Zeiten** verlangt ganz besonders unsere Achtsamkeit.

- Nutzen Sie Ihr **Mobiltelefon** nur mit Kabelkopfhörer. Nutzen Sie auf keinen Fall funkgesteuerte oder mit Bluetooth arbeitende Ohrhörer. Schalten Sie Ihr Handy immer in den Flugmodus, WLAN und Bluetooth aus, wenn Sie es nicht brauchen. Achtung: Viele i-phones strahlen leider auch im Flugmodus. - Achten Sie darauf, dass Smartphones „fast ethernet“ haben und eine USB-C-Schnittstelle. Dann können sie per Kabel mit dem Router verbunden werden. - Tragen Sie es nicht angeschaltet in der Hosentasche. Telefonieren Sie mobil nur außerhalb von Aufzügen oder Auto (ohne Freisprechanlage). Ihr Gerät braucht dort mehr Strahlungsleistung.
- **WLAN** = wie ein Sendemast zuhause. Nutzen Sie Internet mit Ihrem PC **kabelgebunden (Achtung beim Kauf: Stecker!)** – keine Tablets. Schalten Sie WLAN wenigstens nachts aus. **Streamen** Sie per Funk möglichst wenig.
- Reden Sie mit Ihrem Arbeitgeber, dass er **Büros und Arbeitsplätze** nur mit kabelgestütztem Internet und wo es möglich ist, mit Festnetztelefonen ausstattet. Er wird gesündere und leistungsfähigere Mitarbeiter haben.
- **DECT-Telefone** sind ebenfalls „Sendemasten“ in der eigenen Wohnung. Stellen Sie wieder um auf Festnetz. Oder besorgen Sie sich ein ECO-DECT-Telefon, das nur strahlt, wenn Sie telefonieren – aber nicht wie jetzt 24 Stunden!
- **Schwangere:** Bitte kein Streaming mit Mobiltelefon in der Schwangerschaft, keine oder nur kurze Mobilfunktelefonate; statt WLAN im Haus nutzen Sie das Internet kabelgebunden. Kein Mobilfunk in der Nähe von Kindern. Keine Handys an Kinder/Jugendliche unter 16 Jahren.
- Nutzen Sie keine **Baby-Überwachungsgeräte** mit Funksteuerung. Kinder sind besonders ungeschützt und können Schäden fürs ganze Leben davon tragen. Stellen Sie es zumindest weit weg vom Kind.
- Sorgen Sie als Eltern, Lehrer oder Erzieher dafür, dass nur kabelgestützte Netzanbindung von Endgeräten in **Schulen und Kindergärten** eingerichtet werden. Keine funkgestützte Digitalisierung wie Tablets, W-Lan, Handys.
- Schalten Sie beim Autofahren die Hotspots und ggf. andere **funkgesteuerte Einrichtungen im Auto** ab. Das beeinträchtigt Ihre Fahrtüchtigkeit und kann so hoch strahlen, als würden Sie permanent mit dem Handy telefonieren.
- Kaufen Sie **keine 5G-fähigen Geräte / Telefone**. Auch wenn diese Bequemlichkeiten versprechen - der gesundheitliche und persönliche Preis ist enorm hoch. Denn durch die neue Technik erfährt Ihr Zuhause eine permanente Strahlenbelastung. Außerdem erhöhen Sie dadurch Ihre Überwachung und akzeptieren, dass Ihre Privatsphäre eingeschränkt wird. Prüfen Sie Ihren **Smart-Fernseher** auf unerwünschtes aktives WLAN.
- Lassen Sie sich keine **Smart Meter** (funkgesteuerte Ablesung) für Strom, Gas, Wasser in Ihr Haus einbauen, deren Funk nicht 100%ig abstellbar ist. Sie strahlen 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr, obwohl nur eine Ablesung erforderlich ist. Sie schädigen Gesundheit, verletzen die Unverletzlichkeit des Wohnraums, machen Datenschutz unmöglich und Ihr Haus unsicher. Das ist gesetzeswidrig. Hintergrundinformationen / Einspruch per Mail s. u.
- Arbeiten Sie ohne **Mikrowellenherde!** Neben der Strahlung töten sie die Energiematrix der Zellen und das Essen verliert seinen Wert als energispendende Nahrung.
- **Informieren** Sie sich selbst im Internet über die schädlichen Einflüsse der Funkstrahlung. Zum Beispiel unter: <https://www.diagnose-funk.org/> oder <https://www.emfdata.org/de>
- Werden Sie mit Gleichgesinnten **aktiv in Ihrer Kommune für ein Moratorium 5G-Stopp**, bis eine unabhängige, realistische Technikfolgenabschätzung erfolgt ist. Wir unterstützen Sie dabei – senden Sie uns eine Mail.

Sie können mit Ihrem derzeitigen Smartphone bestens kommunizieren – wir Bürger brauchen dafür kein flächendeckendes 5G. Das braucht nur die Industrie als neues Geschäftsfeld und das Militär.

Wenn Sie mit weiteren Informationen und Veranstaltungshinweisen versorgt werden möchten, senden wir Ihnen gerne unseren Newsletter. Bestellen Sie ihn per Mail an: info@taunus5gfrei.de

A8 11.20