

Anleitung gegen das Coronavirus

Diese Anleitung dient als schnelle Hilfe und Schutzplan gegen jegliche Viren und Grippeviren die auf uns zukommen. Aktuell ist es der uns bekannte Coronavirus vor welchem wir **uns mit den folgenden 10 Mitteln schützen**.

1. Vernichte die Coronaviren/Grippeviren mit CDL

Chlordioxid ist schon seit Jahren für seine abtötende Wirkung bei Bakterien und Viren bekannt. Natürlich funktioniert es auch bei dem Coronavirus.

Bevor wir zu der CDL Anwendung gegen Corona kommen möchte ich noch **ein Hygienespray** von Ancevia empfehlen, da dieses ein Desinfektionsmittel auf Basis von Chlordioxid ist.

Dies hat den Vorteil, dass es jegliche Bakterien und Viren tötet und gleichzeitig keine scharfen Chemikalien enthält. Sehr gut zum Hände desinfizieren. Auch ist es sehr gut für sensible Oberflächen geeignet!

1. Hygiene Spray - Effektives und sicheres Desinfektionsmittel

- von Amazon (Hier klicken!): ► <https://amzn.to/2Tn9RTr>

- von sicherem Online Shop: ► <https://www.gesundheits-universum.de/Hygiene-Spray>

Auch empfehle ich vor allem bei Krankheiten (besonders bei stark ansteckenden) in jedem Zimmer den unten verlinkten Raum Desinfektionsmittel zu verwenden. Er wirkt für etwa 6 Monate und reinigt die Raumluft von den Viren und Bakterien.

2. CleanAirCap - Einzigartige Luftdesinfektion und Luftreinigung

- von Amazon gibt es nur den kleineren, der ist aber auch gut: ► <https://amzn.to/38qa5xs>

- von sicherem Online Shop: ► <https://www.gesundheits-universum.de/cleanaircap-l>

Die richtige Anwendung von Chlordioxid gegen Viren:

Dazu nimm eine 1l Flasche mit stillem Wasser und gib dort 8ml bzw. 100 Tropfen von CDL rein.

Trinke diese Flasche nun in 8 Portionen innerhalb zwei Stunden aus. Also alle 15 Minuten eine Portion. Zu jeder Portion kannst du optimaler Weise kurz bevor du das Glas trinkst, noch 1 Tropfen von DMSO dazu geben. Damit das CDL noch tiefer in den Körper geht und besser wirkt.

Zusätzlich kannst du dir noch eine 1l Flasche mit 120 Tropfen CDL machen und diese über den Tag verteilt zwischen den Mahlzeiten trinken.

Trinke diese 2 Flaschen mit je 1l CDL Mischung am Tag, solange bis es dir besser geht. Dann kannst du schon damit aufhören.

3. Das richtige CDL

- von Amazon: ► <https://amzn.to/38qPqSD>

- von sicherem Online Shop: ► <https://www.gesundheits-universum.de/MMS-CDL>

4. DMSO als Wirkverstärker

- von Amazon: ► <https://amzn.to/38o7jJ1>

- von sicherem Online Shop: ► <https://www.gesundheits-universum.de/dms0>

Bitte beachten bei CDL und DMSO:

Halte genügend Abstand zu Mahlzeiten, Vitaminpräparaten und Medikamenten.

Nimm CDL mindestens 1 Stunde vor dem Essen und mindestens 1 Stunde nach dem Essen ein.

Falls du Medikamente einnimmst, achte bitte das die Medikamente in einem Abstand von etwa 3 Stunden nach oder vor der CDL-Mischung eingenommen werden.

Eine Beispielanwendung findest du in meinem Anleitungs-Video auf unserem Youtube Kanal unter Gesundheits Universum.

2. Vergiss nicht dein Immunsystem zu stärken

A) Stärkung des Immunsystems durch Bitterstoffe und Heilkräuter

5. Ancenasan herbal

Warum?

80% des Immunsystems liegt im Darm, deshalb ist es so wichtig jetzt den Darm und die Leber zu stärken und zu unterstützen. Außerdem bietet die Kräutermischung die hier empfohlen wird den positiven Effekt, dass Nährstoffe aus der Ernährung viel besser verwertet werden und so zusätzlich zum guten Immunsystem beitragen.

- von Amazon (Hier klicken!): ► <https://amzn.to/2TFkKyT>

- von sicherem Online Shop (sogar günstiger): ► <https://www.gesundheits-universum.de/herbal-bever-angebot>

Anwendung von Ancenasan herbal Bitterkräutern:

Täglich vor oder nach dem Essen 1 gestrichenen Messlöffel in warmem Wasser auflösen und schluckweise austrinken.

B) Richtige Vitamine, damit das Immunsystem aufgebaut wird und richtig arbeiten kann

6. Vitamin D3

- von Amazon (Hier klicken!): ► <https://amzn.to/3auBRdu>
- von sicherem Online Shop: ► <https://www.gesundheits-universum.de/Vitamin-d>

7. Vitamin K2

- von Amazon (Hier klicken!): ► <https://amzn.to/2PLIDE0>
- von sicherem Online Shop: ► <https://www.gesundheits-universum.de/Vitamin-K>

Anwendung für D3 und K2:

morgens zum Essen – Jeweils 10 Tropfen auf das Essen tropfen und verzehren

8. Vitamin C

- von Amazon (Hier klicken!): ► <https://amzn.to/38ked1W>
- von sicherem Online Shop: ► <https://www.gesundheits-universum.de/Vit-C>

Anwendung:

Vorbeugend kannst du 1000mg von Vitamin C am Tag einnehmen.

Bei einem Infekt solltest du die Einnahme auf 3000mg erhöhen.

Beachte: Damit unser Körper Vitamin C gut aufnimmt, kannst du es in mehreren Teilen über den Tag verteilt aufnehmen. Nimm unbedingt das empfohlene Organische Vitamin C.

1000mg sind in unserem Fall 5 Kapseln. Nimm dazu jeweils 2 Morgens – 1 Mittags – und zwei Kapseln am Abend

Bei einem Infekt brauchst du 15 Kapseln, dann nimm am besten alle 2-3 Stunden 2 Kapseln

C) Deckung der Mineralien und Spurenelemente die bei Krankheit besonders viel verbraucht werden

9. Sango Meeres Koralle (schnelle Versorgung mit uns oft mangelnden Mineralien)

- von Amazon:
 - Als Kapseln ► <https://amzn.to/2TsBI4V>
 - Als Pulver (empfohlen) ► <https://amzn.to/39qvp7o>
- von sicherem Online Shop: Als Kapseln ► <https://www.gesundheits-universum.de/Koralle-k>
 - Als Pulver (empfohlen) ► <https://www.gesundheits-universum.de/koralle-p>

Anwendung Sango Meeres Koralle:

Bei Kapseln: Halbe Stunde vor der Mahlzeit oder 1 Stunde nach 6 Kapseln mit viel Wasser schlucken.

Bei Pulver: 1 Teelöffel Pulver mit 300ml Wasser verrühren und austrinken (Tipp: Zum besseren Geschmack kann man es mit Saft oder Honig mischen)

Am besten abends einnehmen.

Bei Krankheit brauchst du zwei Portionen pro Tag je 6 Kapseln oder ein Teelöffel Pulver.

10. Zink

- von Amazon: ► <https://amzn.to/2VMbqon>

- von sicherem Online Shop: ► <https://www.gesundheits-universum.de/Zink>

Warum Zink?

Es ist an der Bildung und Aktivierung von Abwehrzellen beteiligt und aktiv dafür verantwortlich, Krankheitserreger abzuwehren. Es verdrängt die für die Erkältung verantwortlichen Bakterien und Viren und hemmt die Vermehrung. Eine ausreichende Versorgung mit Zink ist also gerade in der Erkältungs- und Grippezeit wichtig!

Studien haben bewiesen, dass die Einnahme von hohen Dosen Zink die Erkältungsdauer reduziert.

Anwendung:

Eine Tablette enthält 50mg Zink.

Bei Krankheit solltest du 75mg bis 100mg (also 2 Tabletten) pro Tag nehmen, aber nur paar Tage lang.

Zur Prävention 25mg pro Tag, also eine halbe Tablette vom empfohlenen Präparat.

► Zusätzlicher Tipp: Viel Knoblauch essen :-D