



## Wie wir Aufsteigen - Ändere deine Gedanken

Hat dir jemals jemand gesagt, dass du alles sein kannst, was du willst? Hast du es geglaubt? Hast du alles erreicht, was du erreichen wolltest? Du kannst deinen Lebenszweck einfach meistern, indem du das zu dir ziehst, indem du dir deiner Gedanken, Worte und Handlungen bewusst bist.

**„Die Welt, die wir erschaffen haben, ist ein Produkt unseres Denkens. Sie kann ohne die Veränderung unseres Denkens nicht geändert werden.“**  
Albert Einstein

In Vorbereitung für den Aufstieg in die 5. Dimension müssen wir die Wichtigkeit erkennen, wie Gedanken sich auf unsere Realität auswirken. In der 5. Dimension kann das, was wir denken, sich unmittelbar manifestieren. Gedanken sind Energie und das Universum gibt dir immer das, was sich in deinen Gedanken befindet. Um deine Realität zu ändern, musst du lernen, wie du deine Gedanken änderst, indem du dir deiner Emotionen bewusst bist.

Das Gesetz der Anziehung besagt, dass du das anziehst, was du bist und worauf du dich konzentrierst. The Secret von Rhonda Byrnes erklärt das Gesetz der Anziehung und wie alles in dein Leben kommt, was durch dein Denken angezogen wird. Jede einzelne Situation ist manifestiert, jedes einzelne Gefühl ist eine Reflektion deiner Gedanken. Dies ist das mächtigste Geheimnis der Manifestation deiner Realität und ist der Schlüssel, um dein Schwingungsniveau auf eins der 5-dimensionalen Frequenz der Liebe zu steigern.

Um in der Regel deine Gedanken zu ändern, solltest du ebenso erkennen, dass im Bezug des Gesetzes der göttlichen Einheit alles mit allem verbunden ist. Was wir sagen, denken und tun ist mit anderen um uns herum verbunden. Verantwortlich für deine Worte und Handlungen zu sein ist notwendig, um dem Planeten dabei zu helfen, sich in eine höhere Frequenz zu verschieben, was der Menschheit ebenso dabei hilft, sich zu verschieben.

### Wie ist es möglich, alle meine Gedanken zu überwachen?

Wenn du ständig deine Gedanken überwachen würdest, könntest du den Verstand verlieren. Es gibt eine astronomische Anzahl an Gedanken, die jeden Tag durch deinen Kopf gehen. Da unsere Realität eine Reflektion unserer Gedanken ist, sollten wir uns dessen bewusst sein, wie wir uns fühlen und was unser Körper uns mitteilt, ist ein wahres Anzeichen dafür, ob wir unseren Gedankenprozess justieren müssen. Wenn wir negative Emotionen wie Wut und Eifersucht fühlen, dann denken wir an Angst. Um in der Regel unsere Eigenschwingung anzuheben und uns in die hohe Schwingung der Liebe und der Freude zu begeben, müssen wir an liebevolle und freudvolle Dinge denken. Die Macht davon ist so einfach, dennoch ist es das, was die Menschheit momentan zurückhält.

Viele Menschen fokussieren sich momentan auf die Probleme dieser Welt. Das Fernsehen wurde erfunden, um unsere Gedanken zu manipulieren, indem es uns sagt, was wir

durch Programmierung und Gedankenkontrolle denken sollen. Der „9/11 Terroristenangriff“ war ein primäres Beispiel eines False Flag Ereignisses, welches von der Regierung erschaffen und immer und immer wieder vor unseren Augen im Fernsehen durch eine gedankenkontrollierende Sequenz abgespielt wurde, um unseren Geist darauf zu trainieren, dass wir angegriffen wurden. Diejenigen, die kein Fernsehen geschaut haben, waren sich dessen nicht bewusst, dass es irgendeinen Fokus auf etwas Negatives in den Nachrichten gab. Der Hauptzweck der False Flag Events ist es, uns vom Frieden und der Liebe fernzuhalten und uns in Krieg und Angst zu bringen.

Wenn du dich auf die Erschaffungen der Gruppe fokussierst, welche die Welt zu dominieren und kontrollieren versucht, dann gibst du ihnen deine Energie und Gedanken für diese manifestierte Erfahrung. Manche mögen sagen, dass ein gewisser Fokus auf Teile des Geschehens notwendig ist, sodass wir friedlich protestieren und etwas tun können, um die Welt zu ändern. Andere würden argumentieren, dass die einfache Erklärung von The Secret sich lieber auf das, was du willst fokussiert, anstatt das, was du nicht willst. Da wir der Sofort-Manifestation der 5. Dimension immer näher kommen, werden wir an einem Punkt die Verschiebung machen und müssen uns nur auf das fokussieren, was wir wollen und alle Gedanken, die wir nicht haben wollen, außer Reichweite bringen.

### **Wie kann ich meine Gedanken verschieben durch die Verschiebung meiner Gefühle?**

Wenn du deinen Tag schlecht mit einer Kleinigkeit beginnst, ob es nun das Brechen eines Fingernagels, das Verschütten von Kaffee auf deine Krawatte ist, oder du - wenn du auf dem Weg zur Arbeit - über das Spielzeug deines Hundes stolperst, kann dieses Gefühl sich den ganzen Tag an dir klammern, bis du dessen Schwingung veränderst. Das Erhöhen deiner Schwingung kann dieses Gefühl überwinden, da es eine direkte Reflektion deiner Gedanken ist. Schöne Musik zu spielen, singen oder an etwas lustiges zu denken kann diesen Gedanken sofort transformieren, der vorher da war. Versuche alles in deinen Gedanken zu blockieren, außer dem Lied oder den lustigen Gedanken. Fühle den Unterschied, der sich in deinem Körper bemerkbar macht - du „erleuchtest“ wörtlich! Das Spielen mit deinem Haustier und ihm Liebe zu geben, wird dir ebenso Liebe zu dir zurückbringen. Es klingt alles so einfach, dennoch existiert dieses Konzept, welches gegen uns seit tausenden von Jahren dazu benutzt wird, um in der Regel die Kraft von uns zu stehlen und unsere negativen Emotionen auszubeuten.

**„Die größte Entdeckung meiner Generation ist, dass ein menschliches Wesen sein Leben durch die Einstellung seines Geistes verändern kann.“**

William James

### **Was ist, wenn das Gesetz der Anziehung nicht für mich wirkt?**

Manche Leute haben geschrieben, dass das Gesetz der Anziehung bei ihnen nicht funktioniert hat, obwohl sie es durch einfaches Sprechen versucht hätten. Deshalb müssen diejenigen, die daran glauben, sich irgendwo auf einer hohen Wolke und nicht in dieser Realität befinden. Das sollte wirklich genug gesagt sein, wenn du einmal das Gesetz der Anziehung verstehst - zu aller erst unterbricht das Sprechen nicht die Arbeit des Universums auf seiner Strecke, um Positivität zu manifestieren und zweitens: Was ist daran falsch, auf einer „himmlischen Wolke zu sein“?

Unterm Strich muss die Weise von dem wie es eintritt, was du dir in deinem Leben wünscht, nicht von dir kontrolliert werden. Du musst an die Kraft deiner Gedanken glauben und du musst deine Arbeit tun, um selbst in Vereinbarung mit dem Universum zu kommen, so dass du das erhalten kannst, was du manifestiert hast.

*Absicht ist die Formulierung von dem was du dir in dein Leben zu ziehen wünschst. Das kann als Sprechen zum Universum in einem Gebet oder durch das Niederschreiben deiner Absicht geschehen. Der Fokus sollte auf Sicht der Dinge sein, die du manifestieren möchtest, als ob sie sich schon manifestiert hätten. Halte am Gedanken fest oder wiederhole das Gebet ein paar mal am Tag oder so lange, wie du es benötigst. Habe keine Erwartungen an eine Zeitlinie, weil bestimmte Dinge auf der anderen Seite des Schleiers geklickt werden müssen, um in der Regel in Kraft zu treten. Es kann sofort geschehen oder ein wenig Zeit in Anspruch nehmen, abhängig von der Situation. Die Hauptzutat in der Suppe der Schöpfung ist, sich selber mit dem zu vereinbaren, was du willst oder fühlst.*

**„Alles was wir sind, ist ein Ergebnis dessen,  
was wir gedacht haben.“**

Buddha

*Finde einfach das Werkzeug, dass für dich am besten ist, um dich in der Regel von dem wegzubekommen, was du nicht anziehen willst. Meditation, Lachen und Vergebung sind sehr mächtige Werkzeuge die das ändern können, was du denkst. Jedes mal, wenn ein negativer Gedanke oder ein nagendes Problem zurück in deine Gedanken kommt, verschiebe sofort deinen Fokus wieder auf Freude und Liebe oder auf das, wie die Situation wäre, wenn sie gelöst würde.*

*Das Universum kennt das Wort „nein“ nicht. Wenn du das Universum nach „keine Krankheit“ fragst, dann ist alles, was das Universum hört, „Krankheit“. Ändere das Mantra zu „Ich bin bei perfekter Gesundheit“ und du hast das ausgegeben, was du zu sein wünschst. Wenn du mit der Frequenz der 5. Dimension in Resonanz zu treten beginnst, dann werden deine Gedanken anfangen, sich schneller zu manifestieren und Telepathie wird die Zukunft der Kommunikation. Um in der Regel nicht deine größten Ängste zu manifestieren, ist die Praxis notwendig, deine Gedanken und Ängste zu überwachen. Du möchtest ebenso keinen negativen Gedanken durch Telepathie von einer Person zur nächsten schützen. Es wird in 5D keine Geheimnisse mehr geben, also ist es jetzt an der Zeit zu lernen, natürlich mit der Verantwortung von dem zu fließen, was du ans Universum ausgegeben hast, so dass wir - wenn wir näher an die Schwingung der Manifestation kommen - nicht das anziehen, was wir nicht wollen oder andere aufgrund unserer spirituellen Faulheit verletzen.*

*Nach dem Lesen dieser Erklärung der Macht der Gedanken, denkst du, dass das Ändern unserer Gedanken, um unsere Realität zu beeinflussen, bloß eine Menge von esoterischem und metaphysischen Mumbojumbo ist? Nun, wenn du so denkst, dann wird es für dich gemäß dem Gesetz der Anziehung nicht funktionieren! Die Welt zu verändern nimmt Arbeit in Anspruch. Es ist keine harte Arbeit, es ist wirklich ziemlich einfach und du wirst niemals wissen, wie sehr es dein Leben beeinflussen kann, bis du beginnst es zu praktizieren. Wenn Dinge beginnen, mit deinen positiven Gedanken übereinzustimmen, wird Synchronizität deine Bestätigung sein und wenn du immer mehr mit diesem neuen Energiefeld zu fließen beginnst, welches du erschaffen hast, werden sich mehr Türen für dich in deiner Selbstentdeckung öffnen. Alles ist miteinander verbunden und deine äußere Welt beginnt deine innere Welt zu reflektieren - alles durch die Kraft der Transmutation deiner Gedanken.*

**„Was immer der Geist eines Menschen sich erdenken kann,  
kann erreicht werden.“**

W. Clement Stone

*Es ist ironischerweise wichtig beim Ändern deiner Gedanken, sich nicht dabei zu überschlagen. Benutze deinen Körper als deinen Monitor wie du denkst. Wenn du gestresst bist, dann denkst du an Stress volle Gedanken. Das Ändern deiner Gedanken ist ein lebensveränderndes Ereignis, also sei vorbereitet, den Erwachten beizutreten und erwarte eine Reise der Freude und des Erfolges, die deinen Atem rauben wird. Wahrer Reichtum wurde nie mit Geld gemessen und wird auch nie damit gemessen werden. Weisheit liegt in dem Wissen, wie man die Welt verändern kann. Wenn wir den Schleier der Filter entfernen, beginnen wir die Einfachheit zu erkennen und wir können das Modell der Schöpfung durch Befolgung der Gesetze des Universums vorhersehen.*

*Bleib auf dem Laufenden für den nächsten Artikel in dieser Serie - Teil 9 - Die Transmutation von Angst, wo wir einen weiteren sehr wichtigen Schritt in der Heilung, Reinigung unsere Wiederherstellung des Körpers besprechen werden, um in der Regel dieses Ziel zu meistern, welches menschlicher Aufstieg genannt wird.*



*Namastè*