



Kurzgeschichte über einen Makel der keiner ist

Der Sprung in der Schüssel

VON  NUR POSITIVE NACHRICHTEN

JEDER MENSCH HAT SEINE FEHLER. MINDERWERTIGKEITSKOMPLEXE KÖNNEN DARAUS RESULTIEREN. IN EINER WELT, IN DER PERFEKTIONISMUS IN VIELEN BEREICHEN GEFORDERT WIRD, VERWUNDERT DAS NICHT. DIE FOLGENDE KURZGESCHICHTE "DER SPRUNG IN DER SCHÜSSEL" ZEIGT UNS EINEN WEG, WIE WIR MIT UNSEREN FEHLERN UMGEHEN KÖNNEN.

Der Sprung in der Schüssel

Es war einmal eine alte chinesische Frau, die zwei grosse Schüsseln hatte, die von den Enden der Stange hingen, die sie über ihren Schultern trug. Eine der Schüsseln hatte einen Sprung, während die andere makellos war und stets eine volle Portion Wasser fasste. Am Ende der langen Wanderung vom Fluss zum Haus der alten Frau, war die andere Schüssel jedoch immer nur noch halb gefüllt. Zwei Jahre lang geschah dies täglich: Die alte Frau brachte immer nur eine und eine halbe Schüssel Wasser mit nach Hause. Die makellose Schüssel war natürlich sehr stolz auf ihre Leistung, aber die arme Schüssel mit dem Sprung schämte sich wegen ihres Makels und war betrübt, dass sie nur die Hälfte dessen verrichten konnte, wofür sie gemacht worden war.

Nach zwei Jahren, die ihr wie ein endloses Versagen vorkamen, sprach die Schüssel zu der alten Frau: „Ich schäme mich so, wegen meines Sprungs, aus dem den ganzen Weg bis zu deinem Haus immer Wasser läuft.“ Die alte Frau lächelte und sprach: „Ist dir aufgefallen, dass auf deiner Seite des Weges Blumen blühen, aber auf der Seite der anderen Schüssel nicht?“- „Ich habe auf deiner Seite des Pfades Blumensamen gesät, weil ich mir deines Fehlers bewusst war. Nun giesst du sie jeden Tag, wenn wir nach Hause laufen.“ „Zwei Jahre lang konnte ich diese wunderschönen Blumen pflücken und den Tisch damit schmücken.

Wenn du nicht genauso wärst, wie du bist, würde diese Schönheit nicht existieren und unser Haus behren.“

Autor: unbekannt



Kurzgeschichte: Geburt des Babys

Meine Engel Mama und Papa - Kurzgeschichte



VON

NUR POSITIVE NACHRICHTEN

Die folgende Kurzgeschichte wird gerade werdende Eltern besonders berühren. Sie handelt von einem Baby, das vor seiner Geburt mit Gott spricht und ihm seine Ängste über die bevorstehende Geburt mitteilt. Gott verspricht dem Baby, dass zwei ganz besondere Engel um es kümmern werden.

Es war einmal ein Kind, das bereit war geboren zu werden.

Das Kind fragt Gott: "Sie sagen mir, dass Du mich morgen auf die Erde schicken wirst, aber wie soll ich dort leben, wo ich doch so klein und hilflos bin?"

Gott antwortet: "Von all den vielen Engeln suche ich zwei für Dich aus. Deine Engel werden auf Dich warten und auf Dich aufpassen."

Das Kind erkundigt sich weiter: "Aber sag, hier im Himmel brauche ich nichts zu tun, außer singen und lachen, um fröhlich zu sein."

Gott sagte: "Deine Engel werden für Dich singen und auch für Dich lachen, jeden Tag. Und Du wirst die Liebe Deiner Engel fühlen und sehr glücklich sein."

Wieder fragt das Kind: "Und wie werde ich in der Lage sein, die Leute zu verstehen, wenn sie zu mir sprechen und ich die Sprache nicht kenne?"

Gott sagte: "Deine Engel werden Dir die schönsten und süßesten Worte sagen die Du jemals hören wirst, und mit viel Ruhe und Geduld werden Deine Engel Dich lehren zu sprechen."

"Und was werde ich tun, wenn ich mit Dir reden möchte?"

Gott sagte: "Deine Engel werden Deine Hände aneinanderlegen und Dich lehren zu beten."

"Ich habe gehört, dass es auf der Erde böse Menschen gibt. Wer wird mich beschützen?"

Gott sagte: "Deine Engel werden Dich verteidigen, auch wenn sie dabei ihr Leben riskieren."

"Aber ich werde immer traurig sein, weil ich Dich niemals wiedersehe."

Gott sagte: "Deine Engel werden mit Dir über mich sprechen und Dir den Weg zeigen, auf dem Du immer wieder zu mir zurückkommen kannst. Dadurch werde ich immer in Deiner Nähe sein."

In diesem Moment herrschte viel Frieden im Himmel, aber man konnte schon Stimmen von der Erde hören und das Kind fragte schnell: "Gott, bevor ich Dich jetzt verlasse, bitte sag mir die Namen meiner Engel!"

"Ihre Namen sind nicht wichtig. Du wirst Sie einfach Mama und Papa nennen ..."



Nur auf Durchreise - Inspirierende Kurzgeschichte



VON

NUR POSITIVE NACHRICHTEN

In dieser inspirierende Kurzgeschichte führt ein Rabbi einem Touristen vor Augen, dass wir alle nur Reisende sind. Eine **Kurzgeschichte zum Nachdenken**.

Nur auf Durchreise

Irgendwann im letzten Jahrhundert besuchte ein Tourist den polnischen Rabbi Hofetz Chaim. Erstaunt sah er, dass der rabbi nur in einem einfachen Zimmer voller Bücher wohnte. Das einzige Mobiliar außer dem Regal waren ein Tisch und eine Bank.

"Rabbi, wo sind Ihre Möbel?" fragte der Tourist.

"Und wo sind Ihre?" entgegnete Hofetz.

"Meine? Aber ich bin nur zu Besuch hier. Ich bin nur auf der Durchreise", erwiderte der Tourist.

"**Genau wie ich**", sagte der Rabbi.



FBI Einsatz im Kartoffelgarten - lustige Kurzgeschichte



VON

NUR POSITIVE NACHRICHTEN

Ein alter Mann wünscht sich Kartoffeln in seinem Garten anzupflanzen. Aufgrund seines fortgeschrittenen Alters fehlt ihm die Kraft dazu. Warum gerade Vorurteile ihm dabei helfen, zeigt diese Kurzgeschichte mit einem lustigen Happy End.

Ein alter Araber lebt seit mehr als 40 Jahren in Chicago. Er würde gerne in seinem Garten Kartoffeln pflanzen, aber er ist allein, alt und schwach. Deshalb schreibt er eine E-Mail an seinen Sohn, der in Paris studiert.

"Lieber Ahmed, ich bin sehr traurig weil ich in meinem Garten keine Kartoffeln pflanzen kann. Ich bin sicher, wenn Du bei mir wärest, könntest Du mir helfen und den Garten umgraben. Dein Vater."

Prompt erhält der alte Mann eine E-Mail aus Paris:

"Lieber Vater, bitte rühre auf keinen Fall irgendetwas im Garten an. Dort habe ich nämlich 'das Ding' versteckt. Dein Sohn Ahmed."

Um 4 Uhr morgens erscheinen bei dem alten Mann die US-Armee, die Marines, das FBI, die CIA und sogar eine Eliteeinheit der Rangers. Sie nehmen den Garten Scholle für Scholle auseinander, suchen jeden Millimeter ab, finden aber nichts. Enttäuscht ziehen sie wieder ab.

*Am selben Tag erhält der alte Mann wieder eine E-Mail von seinem Sohn:
"Lieber Vater, ich bin sicher, dass der Garten jetzt komplett umgegraben ist und Du Kartoffeln pflanzen kannst. Mehr konnte ich nicht für dich tun. In Liebe, Ahmed".*

Autor: unbekannt



Die Maus - inspirierende Kurzgeschichte über unsere Ängste

Diese inspirierende Kurzgeschichte aus dem Buch "Der Wanderer" von Khalil Gibran zeigt einen Weg, wie wir mit Ängsten umgehen können, wenn diese unser Leben beherrschen.

Die Maus

Es kam ein Patient zum Arzt und klagte: „Angst beherrscht mein Leben. Sie hat mir alle Freude genommen.“ Der Arzt erzählte dem Patienten darauf eine kleine Geschichte: „Hier in meiner Praxis lebt eine Maus, die an meinen Büchern knabbert. Mache ich zuviel Aufhebens von der Maus, wird sie sich vor mir verstecken und ich werde nichts anderes mehr tun, als sie zu jagen. Stattdessen habe ich meine wertvollsten Bücher an einen sicheren Platz gestellt und ich erlaube ihr, an den anderen zu knabbern. Auf diese Weise bleibt sie eine einfache, kleine Maus und wird nicht zu einem Monster. Mein Rat lautet also: Richten Sie Ihre Angst auf einige wenige Dinge, dann bleibt Ihnen Mut für das, was wichtig ist.“

Quelle: Khalil Gibran / Der Wanderer, leicht modifiziert



Im Hier und Jetzt - inspirierende Zen Kurzgeschichte über das Glück des Augenblickes



VON

NUR POSITIVE NACHRICHTEN

Wenn du etwas tust, aber mit deinen Gedanken bereits wo anders bist, bist du nicht im hier und jetzt!

Diese inspirierende Geschichte aus dem Zen-Buddhismus zeigt auf, wie einfach das Leben im Augenblick sein kann. Warum schaffen wir es oft nicht dies in die Tat umzusetzen?

Ein Mann wurde einmal gefragt, warum er trotz seiner vielen Beschäftigungen immer so glücklich sein könne.

Er sagte:

*"Wenn ich stehe, dann stehe ich,
wenn ich gehe, dann gehe ich,
wenn ich sitze, dann sitze ich,
wenn ich esse, dann esse ich,
wenn ich liebe, dann liebe ich ..."*

*Dann fielen ihm die Fragesteller ins Wort und sagten:
"Das tun wir auch, aber was machst Du darüber hinaus?"*

Er sagte wiederum:

*"Wenn ich stehe, dann stehe ich,
wenn ich gehe, dann gehe ich,
wenn ich ... "*

*Wieder sagten die Leute:
"Aber das tun wir doch auch!"*

*Er aber sagte zu ihnen:
"Nein –*

*wenn ihr sitzt, dann steht ihr schon,
wenn ihr steht, dann lauft ihr schon,
wenn ihr lauft, dann seid ihr schon am Ziel."*

Das folgende Zitat passt sehr gut zu dieser Geschichte:

"Die wichtigste Stunde ist immer die Gegenwart, der bedeutendste Mensch ist immer der, der dir gerade gegenübersteht, das notwendigste Werk ist stets die Liebe."

Quelle: Meister Eckehart



Kurzgeschichte - Du kannst es nicht allen recht machen - Also lass es



VON

NUR POSITIVE NACHRICHTEN

Diese **inspirierende Kurzgeschichte** zeigt uns, warum wir es nicht allen Menschen recht machen können. Wir können es **nicht allen recht machen** - also lass es. Es ist euer Leben! Ihr seid nicht vom dem Glück anderer abhängig. Ihr habt ein Recht selbst glücklich zu sein.

Inspirierende Kurzgeschichte aus dem Arabischen

Ein Vater reitet auf einem Esel und neben ihm läuft sein kleiner Sohn. Da sagt ein Passant empört: "Schaut euch den an. Der lässt seinen kleinen Jungen neben dem Esel herlaufen". Der Vater steigt ab und setzt seinen Sohn auf den Esel. Kaum sind sie ein paar Schritte gegangen ruft ein anderer: "Nun schaut euch die beiden an. Der Sohn sitzt wie ein Pascha auf dem Esel und der alte Mann muss laufen". Nun setzt sich der Vater zu seinem Sohn auf den Esel: Doch nach ein paar Schritten ruft ein anderer empört: "Jetzt schaut euch die Beiden an. So eine Tierquälerei". Also steigen beide herab und laufen neben dem Esel her. Doch sogleich sagt ein anderer belustigt: "Wie kann man nur so blöd sein. Wozu habt ihr einen Esel, wenn ihr ihn nicht nutzt."

Quelle: unbekannt

Dieser inspirierende Spruch bringt diese Lebensweisheit auf den Punkt:

"Du kannst es nicht allen recht machen - Also lass es"

Wenn ihr also nach den Wertvorstellungen anderer lebt, lebt ihr deren Leben. Aber es ist nun einmal euer Leben. Hinterfragt deshalb eure Ziele und euer Tun. Sind es wirklich eure Ziele, ist es das was ihr wollt? Denkt einmal in Ruhe darüber nach, wenn ihr wieder einmal den Druck verspürt, es anderen recht machen zu wollen. Belastet euch dieser Gedanke? Wenn ja, dann ändert es - HEUTE!

Es ist euer Leben! Ihr seid nicht vom dem Glück anderer abhängig. **Ihr habt ein recht selbst glücklich zu sein.**



Lass Platz in deinem Leben für die wichtigen Dinge - Eine kleine Geschichte über die Prioritäten im Leben

VON  NUR POSITIVE NACHRICHTEN

Unser Leben bietet so viele Facetten. Manchmal burden wir uns zu viel auf und vergessen vor lauter Arbeit und anderen Verpflichtungen was wirklich wichtig ist im Leben. Diese kleine Geschichte versucht uns zu veranschaulichen, was passiert, wenn wir unsere Prioritäten im Leben falsch setzen.

Eine Kurzgeschichte über Golfbälle, M&M's, Sand und Bier

Ein Philosophie-Professor stand vor seinem Kurs und hatte ein kleines Experiment vor sich aufgebaut: Ein sehr großes Marmeladenglas und drei geschlossene Kisten. Als der Unterricht begann, öffnete er die erste Kiste und holte daraus Golfbälle hervor, die er in das Marmeladenglas füllte. Er fragte die Studenten, ob das Glas voll sei. Sie bejahten es.

Als nächstes öffnete der Professor die zweite Kiste. Sie enthielt M&Ms. Diese schüttete er zu den Golfbällen in den Topf. Er bewegte den Topf sachte und die M&Ms rollten in die Leerräume zwischen den Golfbällen. Dann fragte er die Studenten wiederum, ob der Topf nun voll sei. Sie stimmten zu.

Daraufhin öffnete der Professor die dritte Kiste. Sie enthielt Sand. Diesen schüttete er ebenfalls in den Topf zu dem Golfball-M&M-Gemisch. Logischerweise füllte der Sand die verbliebenen Zwischenräume aus. Er fragte nun ein drittes Mal, ob der Topf nun voll sei. Die Studenten antworteten einstimmig "ja".

Der Professor holte zwei Dosen Bier unter dem Tisch hervor, öffnete diese und schüttete den ganzen Inhalt in den Topf und füllte somit den letzten Raum zwischen den Sandkörnern aus. Die Studenten lachten. "Nun", sagte der Professor, als das Lachen nachließ, "ich möchte, dass Sie dieses Marmeladenglas als Ihr Leben ansehen.

Die Golfbälle sind die wichtigen Dinge in Ihrem Leben:

Ihre Familie, Ihre Kinder, Ihre Gesundheit, Ihre Freunde, die bevorzugten, ja leidenschaftlichen Aspekte Ihres Lebens, welche, falls in Ihrem Leben alles verloren ginge und nur noch diese verbleiben würden, Ihr Leben trotzdem noch erfüllen würden.

" Er fuhr fort: "Die M&Ms symbolisieren die anderen Dinge im Leben wie Ihre Arbeit, ihr Haus, Ihr Auto. Der Sand ist alles Andere, die Kleinigkeiten." "Falls Sie den Sand zuerst in das Glas geben", schloss der Professor, "hat es weder Platz für die M&Ms noch für die Golfbälle. Dasselbe gilt für Ihr Leben. Wenn Sie all Ihre Zeit und Energie in Kleinigkeiten investieren, werden Sie nie Platz haben für die wichtigen Dinge. Achten Sie zuerst auf die Golfbälle, die Dinge, die wirklich wichtig sind. Setzen Sie Ihre Prioritäten. Der Rest ist nur Sand."

Einer der Studenten erhob die Hand und wollte wissen, was denn das Bier repräsentieren soll. Der Professor schmunzelte: "Ich bin froh, dass Sie das fragen. Das zeigt Ihnen, egal wie schwierig Ihr Leben auch sein mag,

ES IST IMMER NOCH PLATZ FÜR EIN ODER ZWEI BIER."

Ich wünsche euch, dass ihr viel Platz für "Golfbälle" in eurem Leben habt.

Inspirierende Geschichte über zwei Wölfe die in jedem von uns wohnen

In jedem von uns wohnen und kämpfen zwei Wölfe. Nur einer kann gewinnen. Eine kurze Geschichte die zum Nachdenken anregt.

