

"Stell Dir vor, Du bist ein Magnet für das Gute; was möchtest Du in Dein Leben ziehen?"



"Meinem Verständnis nach ist es die erste Pflicht des Menschen, geben zu lernen; wohlütig und in Fülle zu geben, mit Liebe und ohne irgendeine Belohnung zu erwarten, denn man verliert nichts, wenn man gibt - man erhält es in anderer Hinsicht tausendfach zurück. Wohlütigkeit erschöpft sich nicht im Schenken materieller Güter; zur Nächstenliebe gehören auch Zuneigung, Gefühl, Verständnis und Wissen. Wohlütigkeit bedeutet Selbstaufopferung auf verschiedenen Ebenen des eigenen Seins. Nächstenliebe im höchsten Sinn ist für mich gleichwertig mit Jnana Yajna, dem Opfer, das aus dem Studium und Nachdenken über die Schriften besteht"

aus: Autobiographie von Swami Sivananda



Der Körper ist das Instrument, um Gottverwirklichung zu erreichen.

Darum erhalte Deinen Körper gesund.

Meide die Gesellschaft von Menschen mit üblen Gedanken.

Hindernisse in der Meditation wie z.B.: Todesangst, Furcht vor Krankheit, Wünsche der Sinne, Nervosität und Ärger, Faulheit und Trägheit, Gier, sollten nach und nach entfernt werden.

"Diese Wahrheiten werden nur dann, und wirklich nur dann, einer großen Seele Fortschritte bringen, wenn diese Person höchste Hingabe zu Gott und höchste Hingabe zu seinem Guru und zum Lehrer hat, den er als Gott angenommen hat."



Glück entsteht sehr oft durch Aufmerksamkeit in kleinen Dingen, Unglück oft durch die Vernachlässigung kleiner Dinge. (Wilhelm Busch)

Alles was Du suchst ist in Dir! Stärke Dein Selbstvertrauen und das Licht in Dir!

Gib Deine Verantwortung nicht ab! Arbeite daran und werfe die Zweifel hinaus - jetzt - es ist Zeit!

Wer nicht an sich selbst arbeitet, an dem arbeitet das Leben.



Freiheit

'Du kannst sicher sein, dass sich Dein Traum von dem aller anderen Menschen unterscheidet. Er ist einzigartig. Wenn Du Dich mit anderen vergleichst, kannst Du niemals authentisch handeln.' Eigene Wege gehen!

(Paul Ferrini)

"Ich wünsche mir eine Welt voller Menschen in tiefer innerer Zufriedenheit, weil sie sich selbst leben und deshalb alle von den Talenten aller profitieren!" HANS-HERMANN BAERTZ



"Trau Dich... Was immer Du tun kannst oder erträumst zu können, beginne es.

Kühnheit besitzt Genie, Macht und magische Kraft. Beginne es jetzt."

Johann Wolfgang von Goethe

"Das Leben eines Menschen ist das, was seine Gedanken daraus machen"

Marc Aurel



Veränderungen sind eine Gesetzmäßigkeit im Leben. Diejenigen, die nur auf die Gegenwart und die Vergangenheit schauen, werden ganz gewiss die Zukunft verpassen.

John F. Kennedy

Auch aus Steinen, die Dir in den Weg gelegt werden, kannst Du etwas Schönes bauen.

Erich Kästner



"Es gibt keinen anderen Weg zur Liebe als die Liebe. Dieser Weg muss von jedem und jeder Einzelnen beschritten werden. Von Dir und von mir."